‚Gelebter Dialog im alten Kloster‘

Im Dialog mit der Natur

„Unser Planet ist unser Zuhause, unser einziges Zuhause. Wo sollen wir denn hingehen, wenn wir ihn zerstören.“ Dalai Lama

Freitag, 24.09.2021

17:45 bis ca.20:00 Uhr

Achtsames Naturerleben

bei einem Wald-und Wiesenspaziergang in Liggeringen
in die untergehende Sonne hinein

Impulse und Meditationen
mit **Anja Matuszak**

‚Je mehr du die Erde liebst, desto weniger möchtest du nehmen, was du nicht brauchst‘

Wir möchten die Teilnehmer einladen, Natur mit ihren Sinnen zu erleben und über sie, und damit über sich selbst, zu reflektieren

Treffpunkt ist die Bushaltestelle in Liggeringen. Bitte nehmt den Bus (Abfahrt 17:25 am ZOB Ankunft 17:42 in Liggeringen) oder bildet Fahrgemeinschaften.

Von dort aus machen wir eine gemeinsame Gehmeditation in Schweigen zur ersten Station.

Bei jeder Station, mit jeder Übung des Gewahrseins, vertiefen wir unseren Kontakt, tauchen ein in das Beziehungsfeld und spüren unsere Verbundenheit mit der Natur und allem Lebendigen.

‚Gelebter Dialog im alten Kloster‘

Mit Hilfe des Erlebens möchten wir aber auch die Reflektion über Natur anstoßen:
Was müssen wir wissen, was sollen wir wissen und was können wir wissen? Es geht um eine realistische Einschätzung, den Respekt für und die Faszination von der Natur.

Jedes Naturgesetz, das sich dem Beobachter offenbart, lässt auf ein höheres, noch unerkanntes schließen.“ Alexander von Humboldt

Und zum Schluss gehen wir der Frage nach, was Erleben und Wissen für eine Bedeutung für unser alltägliches Leben haben kann.

„Ich habe heute ein paar Blumen nicht gepflückt, um dir ihr Leben zu schenken“ Christian Morgenstern

Anja Matuszak

„Ich bin seit vielen Jahren im Naturschutz aktiv und kann nicht aufhören, von dem was mich als Natur umgibt, fasziniert zu sein. Zum Glück kann ich als Biologin meinen Interessen sowohl beruflich als auch privat nachgehen.“

Bitte mitbringen: Wasser, eine Sitzgelegenheit (z.B. Campingstuhl, Sitzkissen, Unterlage), Sonnen-und Mückenschutzmittel, Kopfbedeckung, trittfeste Schuhe, witterungsangepasste Kleidung (mit der man auch im Sitzen nicht friert), ev. Regenschutz.

Kosten: 10€ (€5 Ermäßigung)
Anmeldung: bitte vorab anmelden indialog@gmx.net oder 017656944414
Veranstalter: Gelebter Dialog im alten Kloster

Die Veranstaltung fällt bei strömenden Regen aus – aber bei durchwachsenem Wetter statt. Alle aktuellen Corona Verordnungen werden eingehalten. Zum jetzigen Zeitpunkt gilt die 3G Regelung – bei Einhaltung eines Abstandes von 1,5m muss keine Maske getragen werden.

Adresse: Obertorstr. 10, 78315 Radolfzell, Tel: 017656944414, Email: indialog@gmx.net
Volksbank eG-Die Gestalterbank, IBAN: DE69 6649 0000 0035 8571 09 BIC: GENODE61OG1